



**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt





1. Infos Special Olympics

**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



SO Sachsen-Anhalt (SOSA)

- Gründung des Landesverbandes am 05.09.2013
- Seit 2014 über 150 Veranstaltungen für 2.000 Athlet*innen organisiert
- Unsere Vision:
durch die Kraft des Sports eine inklusive Welt zu schaffen, in der Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung gemeinsam mit Menschen ohne Behinderung ein aktives, gesundes und erfülltes Leben führen können
- Seit 2018 Fachverband im LSB Sachsen-Anhalt
- Derzeit alle 2 Jahre Landesspiele



Angebote

- Special Olympics ist eine **Inklusions- und Alltagsbewegung** mit ganzheitlichem Angebot
 - **Sport**
 - Wettbewerbe in 30 Sportarten und wettbewerbsfreie Angebote
 - **Unified-Sports®**
 - Menschen mit und ohne geistige Beeinträchtigung treiben gemeinsam Sport
 - **Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®**
 - Kostenlose Beratungen und Untersuchungen zur Vorsorge
 - **Bildung**
 - Angebote für Trainer*innen, Übungsleiter*innen und für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung
 - **Weitere Programme und Angebote**
 - Familien, Jugend (13 bis 25 Jahre), Junge Athlet*innen (2 bis 7 Jahre)



2. Sportkonzept



**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



Klassifizierung



Einteilung der Sportler*innen in
homogene Leistungsgruppen

nach festgelegten Kriterien:

- 1. Leistungsvermögen**
- 2. Geschlecht**
- 3. Alter**

- Gruppen bestehen aus mind. 3 und max. 8 Athlet*innen / Teams
- Leistungsunterschied nicht mehr als 15% zwischen den Gruppen
- Ehrung aller Teilnehmenden!



- Inklusives Sportkonzept
- Menschen mit und ohne geistige Behinderung trainieren gemeinsam und nehmen gemeinsam an Wettbewerben teil
- fester Bestandteil von Special Olympics Sportveranstaltungen
- Je nach Sportart sind Unified Mannschaft, Team, Doppel, Staffel, Paar, möglich

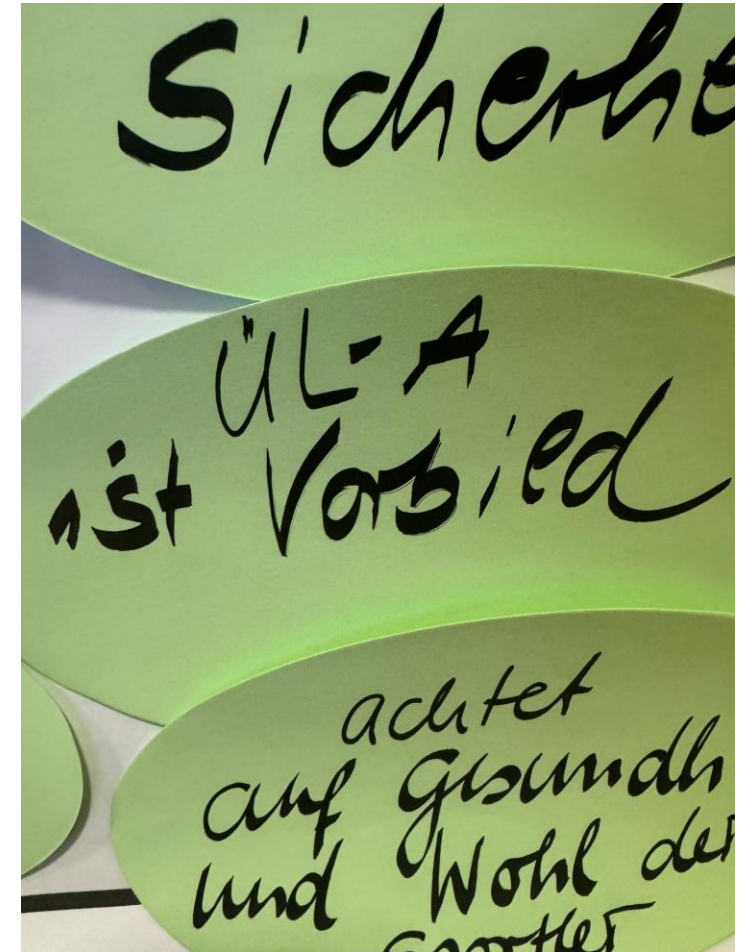
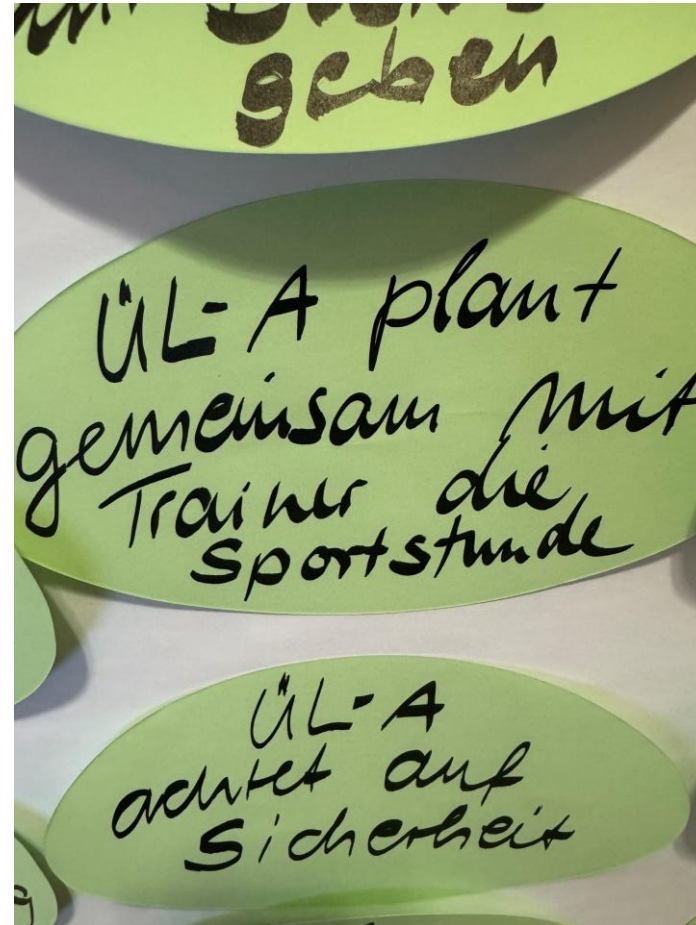
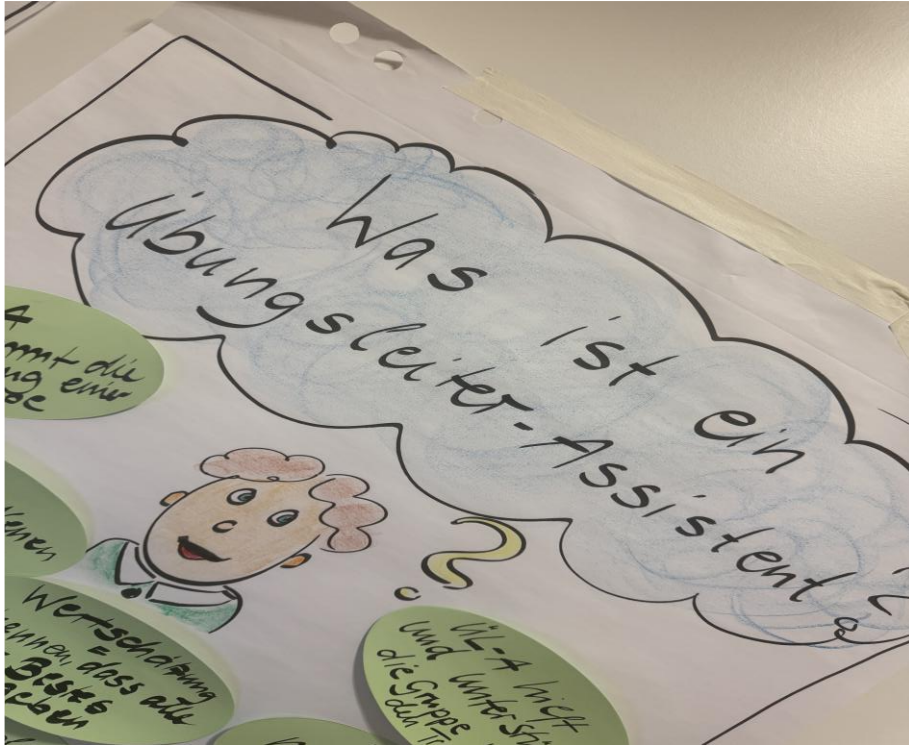
3. Übungsleiter- Assistenz- Ausbildung



**Special
Olympics**
Sachsen-Anhalt



Einblicke



Einblicke



Einblicke



Infos zur ÜLA-Ausbildung

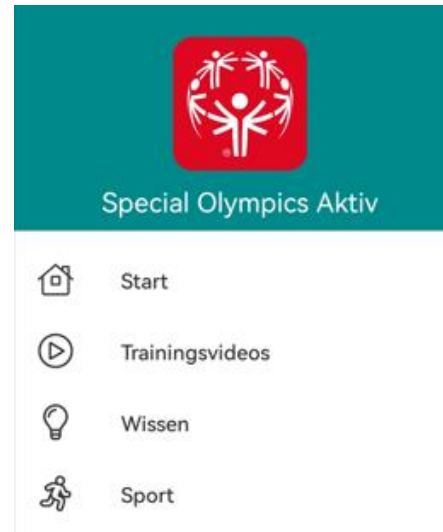
- Ein*e Übungsleiter-Assistent*in hilft der Trainerin oder dem Übungsleiter in der Trainingsstunde, bei Wettbewerben, bei Veranstaltungen
- In der Ausbildung lernen die Athlet*innen:
 - Wie arbeite ich gut mit dem Trainer oder der Übungsleiterin zusammen?
 - Wie mache ich eine gute Erwärmung?
 - Was muss ich für die Sicherheit beachten?
 - Wie kann ich beim Aufbau und Abbau der Sport-Geräte helfen?
 - Wie kann ich mich selbst als Übungsleiter-Assistent*in verbessern?
 - Wie kann ich andere Sportler*innen verbessern?
 - Wie man gerecht und fair im Sport ist.
- Ausbildung wird an zwei Wochenenden und im Tandem absolviert

4. Weitere Infos



Leichte Sprache

- Regelwerke der Sportarten, Flyer, Dokumente in Leichter Sprache
- Sportartenvideos, Erklärvideos: Special Olympics Deutschland – YouTube
- App „Special Olympics Aktiv“
- Plakat Leichte Sprache: Leichte Sprache bei SOD.pdf
- Website für Gesundheit: Home - Special Olympics Deutschland



Best Practice: Training beim USV Halle e.V. - Projekt "Wir gehören dazu"

<https://www.youtube.com/watch?v=6GutTISyk7Y>

Imagefilm Special Olympics Sachsen-Anhalt:

<https://www.youtube.com/watch?v=2wmRLV7F8ak>

Unified Sports®: https://www.youtube.com/watch?v=j_JipBkyc2A

Special Olympics Sportkonzept – Das Klassifizierungssystem:

<https://www.youtube.com/watch?v=Gv1ndbJfeYQ>

Special Olympics Sportkonzept – Das Prinzip des Aufstiegs:

<https://www.youtube.com/watch?v=6BHf-AxmlSo>

Special Olympics World Games Berlin 2023: <https://www.youtube.com/watch?v=q2Ei3k343ZM>

Kontakt

Special Olympics Sachsen-Anhalt e.V.

Schleiermacherstraße 11d

06114 Halle (Saale)

Tel.: +49 (0)345 / 774 070 77

Susann Albrecht (Geschäftsführerin SOSA)

susann.albrecht@sachsen-anhalt.specialolympics.de

Newsletter: [Anmeldung](#)

Veranstaltungskalender auf Website: [Veranstaltungen](#)

Folge uns auf Social Media!



Anmeldung SOSA Newsletter